

PROGRAMMA FORMAZIONE 2018/2019

ALLENATORI DI CALCIO

(T) Incontro Tecnico / (A) Incontro Associativo

- **(T) Mercoledì 12 settembre** alle ore 20 presso la palestra di **Cogno** - Relatore: Gilberto Pilati
Il valore del gioco come strumento educativo. L'apprendimento delle abilità motorie dai 6-12 anni. Dagli schemi motori di base allo sviluppo delle abilità tecniche finalizzate al gioco del calcio (1ª parte).
- **(T) Sabato 22 settembre** dalle 9:30 alle 12:00 e dalle 14:00 alle 16:30 presso il campo di **Angolo Terme**
Organizzazione della seduta d'allenamento: dal riscaldamento al gioco finale (relatore: Stefano Faletti)
Il portiere (relatore: Arturo Consonni) - Gli incontri avverranno in contemporanea sia la mattina che il pomeriggio.
- **(A/T) Lunedì 24 settembre** o in alternativa **mercoledì 3 ottobre** (Tornei Under 8-10-12) alle ore 20 presso la **Sala Mazzoli della Comunità Montana a Breno**
Presentazione dei campionati di calcio
- **(T) Venerdì 28 settembre** alle ore 20 presso la palestra di **Cogno** - Relatore: Gilberto Pilati
Il valore del gioco come strumento educativo. L'apprendimento delle abilità motorie dai 6-12 anni. Dagli schemi motori di base allo sviluppo delle abilità tecniche finalizzate al gioco del calcio (2ª parte).
- **(T) Giovedì 4 ottobre** ore 20:30 presso il campo di **Capodiponte** - Relatore: Stefano Faletti
la Preparazione Atletica con la palla
- **(T) Giovedì 11 ottobre** ore 20:30 presso il campo di **Cividate** - Relatore: Stefano Faletti
Giocare con la tecnica: giochi per sviluppare e migliorare i fondamentali del gioco del calcio
- **(T) Giovedì 25 ottobre** alle ore 20 presso la sede del **CSI a Plemo di Esine**
L'alimentazione dello sportivo
- **(T) Martedì 6 novembre** o in alternativa **giovedì 8 novembre** alle 20.30 presso la sede del **CSI a Plemo**
Corso di primo soccorso - È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE
- **(A) Giovedì 22 novembre** alle ore 20 presso la sede del **CSI a Plemo** - Relatrice: Francesca Astolfi
Ricchezza dei conflitti e loro gestione
- **(A) Giovedì 6 dicembre** alle ore 20 (località da definire)
Uno sport a colori: l'integrazione nell'attività sportiva, esperienze e testimonianze.
- **(A) Martedì 18 dicembre** ore 20 presso la sede del **CSI a Plemo**
Il CSI e dintorni: l'associazione, la responsabilità educativa, la giustizia sportiva e tutto il resto
- **(A) Domenica 30 dicembre** pomeriggio (località da definire)
Buon Anno CSI – Incontro Associativo

La quota d'iscrizione al corso è fissata in **20 €** per chi deve rinnovare la qualifica o per gli allenatori in formazione con la qualifica scaduta e **50 €** per i nuovi allenatori. Gli allenatori in formazione la cui qualifica non è scaduta possono invece partecipare gratuitamente. **L'allenatore «in formazione» ha l'obbligo di partecipare ad almeno due incontri di formazione nei primi 12 mesi di validità della qualifica, pena la sospensione della stessa.** La quota da diritto di partecipare a tutti gli incontri in programma nella corrente stagione sportiva. Chi desiderasse partecipare occasionalmente ad uno o più incontri formativi, **senza alcun riconoscimento per la qualifica di allenatore**, verserà la quota di **10 € ad incontro** o di **40 €** per avere diritto a partecipare a **tutti gli incontri** in programma nella corrente stagione sportiva. Le quote d'iscrizioni degli allenatori **under 30** sono ridotte del **50%**. La **quota va versata alla segreteria del CSI** entro 15 giorni dalla prima partecipazione.

ARBITRI DI SOCIETÀ DI CALCIO

- **Lunedì 24 settembre** o in alternativa **mercoledì 3 ottobre** (Tornei Under 8-10-12) alle ore 20 presso la **Sala Mazzoli della Comunità Montana a Breno**
Presentazione dei campionati di calcio
- **Lunedì 1 ottobre** alle ore 20 presso la sede del **CSI a Plemo di Esine**
Conoscere il regolamento
- **Mercoledì 10 ottobre** alle 20 presso la sede del **CSI a Plemo di Esine** - Relatrice: Francesca Astolfi
Arbitri: educatori nello sport e per la vita

PROGRAMMA FORMAZIONE 2018/2019

ALLENATORI DI PALLAVOLO

(T) Incontro Tecnico / (A) Incontro Associativo

- **(T) Mercoledì 12 settembre** alle ore 20 presso la palestra di **Cogno** - Relatore: Gilberto Pilati
Il valore del gioco come strumento educativo. L'apprendimento delle abilità motorie dai 6-12 anni. Dagli schemi motori di base allo sviluppo delle abilità tecniche finalizzate al gioco della pallavolo (1ª parte).
- **(T) Mercoledì 19 settembre** alle ore 20 presso la palestra di **Angolo** - Relatore: G.Paolo Mola
Approccio metodologico nelle fasi iniziali della preparazione al gioco
- **(T) Mercoledì 26 settembre** alle ore 20 presso la palestra di **Capo di Ponte** - Relatore: G.Paolo Mola
La difesa "esercitazioni e sviluppo tattico"
- **(T) Venerdì 28 settembre** alle ore 20 presso la palestra di **Cogno** - Relatore: Gilberto Pilati
Il valore del gioco come strumento educativo. L'apprendimento delle abilità motorie dai 6-12 anni. Dagli schemi motori di base allo sviluppo delle abilità tecniche finalizzate al gioco della pallavolo (2ª parte).
- **(A/T) Mercoledì 3 ottobre** o in alternativa **giovedì 11 ottobre** alle ore 20 presso la **Sala Mazzoli della Comunità Montana a Breno**
Presentazione dei campionati
- **(T) Mercoledì 17 ottobre** alle ore 20 presso la palestra di **Breno** - Relatore: G.Paolo Mola
Evoluzione tecnica e sviluppo tattico nel ruolo del palleggiatore
- **(T) Giovedì 25 ottobre** alle ore 20 (località da definire)
L'alimentazione dello sportivo
- **(T) Martedì 6 novembre** o in alternativa **giovedì 8 novembre** alle ore 20 presso la sede del **CSI a Plemo**
Corso di primo soccorso - È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE
- **(A) Giovedì 22 novembre** alle ore 20 presso la sede del **CSI a Plemo** - Relatrice: Francesca Astolfi
Ricchezza dei conflitti e loro gestione
- **(A) Giovedì 6 dicembre** alle ore 20 (località da definire)
Uno sport a colori: l'integrazione nell'attività sportiva, esperienze e testimonianze.
- **(A) Martedì 18 dicembre** ore 20 presso la sede del **CSI a Plemo**
Il CSI e dintorni: l'associazione, la responsabilità educativa, la giustizia sportiva e tutto il resto
- **(A) Domenica 30 dicembre** pomeriggio (località da definire)
Buon Anno CSI – Incontro Associativo

La quota d'iscrizione al corso è fissata in **20 €** per chi deve rinnovare la qualifica o per gli allenatori in formazione con la qualifica scaduta e **50 €** per i nuovi allenatori. Gli allenatori in formazione la cui qualifica non è scaduta possono invece partecipare gratuitamente. **L'allenatore «in formazione» ha l'obbligo di partecipare ad almeno due incontri di formazione nei primi 12 mesi di validità della qualifica, pena la sospensione della stessa.** La quota da diritto di partecipare a tutti gli incontri in programma nella corrente stagione sportiva. Chi desiderasse partecipare occasionalmente ad uno o più incontri formativi, **senza alcun riconoscimento per la qualifica di allenatore**, verserà la quota di **10 € ad incontro** o di **40 €** per avere diritto a partecipare a **tutti gli incontri** in programma nella corrente stagione sportiva. Le quote d'iscrizioni degli allenatori **under 30** sono ridotte del **50%**. La **quota va versata alla segreteria del CSI** entro 15 giorni dalla prima partecipazione.

ARBITRI DI SOCIETÀ DI PALLAVOLO

- **Mercoledì 3 ottobre** (Tornei Under 8-10-12) o in alternativa **giovedì 11 ottobre** alle ore 20 presso la Sala Mazzoli della Comunità Montana a Breno
Presentazione dei campionati di pallavolo
- **Mercoledì 10 ottobre** alle ore 20 presso la sede del **CSI a Plemo di Esine** - Relatrice: Francesca Astolfi
Arbitri: educatori nello sport e per la vita
- **Lunedì 22 ottobre** alle ore 20 presso la sede del **CSI a Plemo di Esine**
Conoscere il regolamento

PROGRAMMA FORMAZIONE 2018/2019

ARBITRI DI CALCIO

Il corso inizierà **lunedì 3 settembre** alle **ore 20** presso la sede del **CSI a Plemo** e prevede 10 ore circa di formazione teorica ed alcune esercitazioni pratiche sul campo con tutoraggio da parte degli istruttori. L'iscrizione è gratuita. Lo svolgimento del ruolo prevede il rimborso chilometrico ed un compenso per ogni incontro diretto.

ARBITRI DI PALLAVOLO

Il corso inizierà **lunedì 8 ottobre** alle **ore 20** presso la sede del **CSI a Plemo** e prevede 10 ore circa di formazione teorica ed alcune esercitazioni pratiche sul campo con tutoraggio da parte degli istruttori. L'iscrizione è gratuita. Lo svolgimento del ruolo prevede il rimborso chilometrico ed un compenso per ogni incontro diretto.

REFERTISTI DI PALLAVOLO

Il corso per **nuovi refertisti** degli incontri delle categorie Ragazze, Allieve, Juniores, Open e Mista Amatori, si svolgerà **lunedì 1 ottobre** alle ore 20 presso la palestra di **Breno (Liceo Sientifico)** con la simulazione di un incontro di pallavolo.

Il corso per **nuovi refertisti** degli incontri delle categorie Under 8, Under 10 e Under 12, si svolgerà **giovedì 4 ottobre** alle ore 20 presso la palestra di **Darfo (ex. Alberghiera)** con la simulazione di un incontro di Minivolley a 4 e Pallavolo a 6.

CRONOMETRISTI

Il corso si svolgerà **lunedì 19 e lunedì 26 novembre** alle ore 20 presso la sede del **CSI di Plemo Esine**. La partecipazione al corso è gratuita. Lo svolgimento del ruolo prevede il rimborso chilometrico ed un compenso per ogni servizio svolto.

ATLETICA - GIUDICI E DIRETTORI DI GARA

Il corso si svolgerà **lunedì 5 e lunedì 12 novembre** alle ore 20 presso la sede del **CSI di Plemo Esine**. La partecipazione al corso è gratuita.

6. ALLENATORI E VICE ALLENATORI

- 6.1. L'allenatore ammesso al campo deve essere qualificato dai corsi CSI pena l'inammissibilità e l'applicazione dei conseguenti provvedimenti disciplinari.
- 6.2. L'allenatore che non dimostri all'arbitro la propria qualifica, esibendo la tessera CSI con attribuzione di ruolo o mostrando l'apposito attestato rilasciato dal CSI, può essere ammesso al campo sub-judice.
- 6.3. La qualifica di "allenatore in formazione" viene riconosciuta dalla data d'iscrizione all'albo ed è validità per due anni. Al termine dei due anni la qualifica decade e non può essere rinnovata. Le ore di formazione vengono comunque considerate valide per l'eventuale completamento del corso che dovrà però avvenire entro cinque anni dalla scadenza.
- 6.4. L'allenatore «in formazione» ha l'obbligo di partecipare ad almeno due incontri di formazione nei primi 12 mesi di validità della qualifica, pena la sospensione della stessa.

PROGRAMMA FORMAZIONE 2018/2019

- 6.5. Gli allenatori "in formazione" ottengono la qualifica base di "allenatore" al raggiungimento delle 20 ore di formazione di cui 14 relative ad argomentazioni tecniche e 6 inerenti alle tematiche associative. La qualifica federale o laurea in scienze motorie, comprovata dalla relativa certificazione, sopprime alla necessità della formazione di natura "tecnica".
- 6.6. La qualifica base di "allenatore" ha validità biennale, ovvero scade dopo due anni dalla data di ottenimento o rinnovo. Entro tale data l'allenatore deve partecipare ad almeno 4 ore di aggiornamento, di cui almeno 2 inerenti alle tematiche associative, per conservare/prorogare la qualifica.
- 6.7. Il mancato rinnovo della qualifica comporta la sospensione della stessa che potrà essere riattivata entro cinque anni dalla data di scadenza partecipando agli incontri formativi descritti al punto 5.6.
- 6.8. Le richieste di iscrizione all'albo, per ottenere o rinnovare la qualifica, vanno formalizzate presso la segreteria del CSI pagando la relativa quota di partecipazione ai corsi pena la nullità delle stesse, anche a fronte dell'effettiva partecipazione agli incontri formativi. La data d'iscrizione all'albo coincide con la data di protocollo della richiesta presentata in forma scritta alla segreteria del CSI.

7. REFERTISTI PALLAVOLO

- 7.1. Il refertista deve essere qualificato dai corsi CSI pena l'inammissibilità e l'applicazione dei conseguenti provvedimenti disciplinari.
- 7.2. Il refertista che non dimostri all'arbitro la propria qualifica, esibendo la tessera CSI con attribuzione di ruolo o mostrando l'apposito attestato rilasciato dal CSI, può assumere il ruolo sub-judice.
- 7.3. La qualifica viene riconosciuta dalla data di partecipazione all'incontro formativo e dal superamento del relativo test pratico.
- 7.4. La qualifica ha validità illimitata e viene revocata in caso di doppio richiamo/diffida espressa dalla competente commissione tecnica o in caso di mancata partecipazione all'eventuale incontro formativo obbligatorio di aggiornamento.
- 7.5. La revoca della qualifica comporta l'immediata sospensione della stessa che potrà comunque essere riattivata partecipando all'incontro formativo descritto al punto 6.3.
- 7.6. Le richieste di iscrizione all'albo, per ottenere o rinnovare la qualifica, vanno formalizzate presso la segreteria del CSI.

8. ARBITRI DI SOCIETÀ

- 8.1. L'arbitro di società ufficiale deve essere qualificato dai corsi CSI pena l'inammissibilità e l'applicazione dei conseguenti provvedimenti disciplinari.
- 8.2. La qualifica viene riconosciuta al raggiungimento delle 6 ore di formazione di cui 4 relative ad argomentazioni tecniche e 2 inerenti alle tematiche associative.
- 8.3. La qualifica ha validità biennale, ovvero scade dopo due anni dalla data di ottenimento o rinnovo. Entro tale data l'arbitro deve partecipare ad almeno 4 ore di aggiornamento, di cui almeno 2 inerenti alle tematiche associative, per conservare/prorogare la qualifica.
- 8.4. Il mancato rinnovo della qualifica comporta la sospensione della stessa che potrà essere riattivata entro cinque anni dalla data di scadenza partecipando agli incontri formativi descritti al punto 8.2.
- 8.5. Le richieste di iscrizione all'albo, per ottenere o rinnovare la qualifica, vanno formalizzate presso la segreteria del CSI.